

Hoja resumen del estado nutricional según micronutrientes en menores de 15 años



¿Qué es la ENSPA?

La Encuesta Nacional de Salud de Panamá (ENSPA) es un estudio epidemiológico pionero en su tipo en nuestro país que permitió la medición de la magnitud y la prevalencia de los problemas de salud evaluándose en su conjunto determinantes de salud, el acceso, uso y calidad de servicios de salud, factores ambientales, nutricionales, antropométricos y biomarcadores en adultos y menores de la población panameña.

Objetivos de la ENSPA

Su principal objetivo fue: “Conocer la condición de salud y de enfermedad, así como sus factores protectores y de riesgos, que impactan a la población residente en la República de Panamá”, alcanzándose mediante 14 objetivos específicos. En este documento resumen se presentan los principales resultados del estado nutricional de la según micronutrientes en la población menor de 15 años.

Metodología y resultados generales de la ENSPA

Este estudio, de carácter voluntario, tuvo un diseño muestral aleatorio complejo, (trietápico, estratificado y por conglomerados), alcanzando representatividad a nivel nacional, regional, distrital para todo el país, excepto en los distritos de Panamá y San Miguelito, donde su representatividad alcanzó hasta el nivel de corregimiento. El diseño muestral también consideró la representatividad a nivel urbano, rural e indígena del total del país y de cada región de salud, alcanzando una participación del 89.5% de hogares (n=18,017). La población objetivo incluyó a toda la población del país, con representatividad para la población de 0 a 14 años, cuya participación alcanzó el 85.4% (n=10,486) y la de 15 años y más con una participación de 89.4% (n=17,997).

La participación de la toma de presión que se realizó en personas de 18 años y más fue de 77.3% (n=14,946).

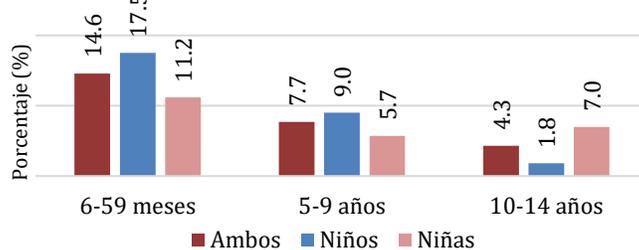
La medición de biomarcadores se trabajó con una submuestra con representatividad nacional y por área (urbana, rural e indígena). La participación de los que se tomaron los biomarcadores fue de 77.6% (n=5,212), en el caso de la población de 15 años y más, y 42.5% (n=2,801) en los menores de 15 años.

ANEMIA EN LA SUBMUESTRA DE LABORATORIO

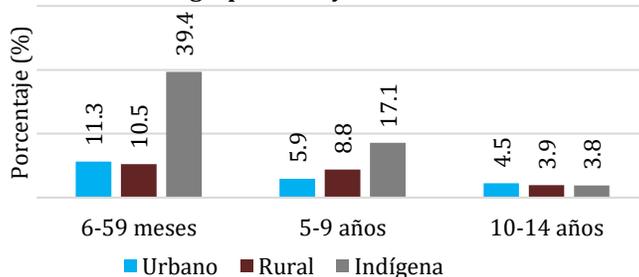
Anemia

- A nivel nacional la prevalencia de anemia fue estimada en 14.6% de los menores de 6 a 59 meses, 7.7% en los menores de 5 a 9 años y 4.3% en aquellos entre 10 a 14 años.
- Los grupos etarios con mayor prevalencia de anemia fueron los menores de 6-11 meses con 19.4% y aquellos entre 12-23 meses con 26.3%.
- Los niños menores de 10 años presentaron una prevalencia de anemia mayor, estadísticamente significativa, al compararla con las niñas, invirtiéndose dicha situación en el grupo de 10 a 14 años.
- La prevalencia de anemia en los niños de 6 a 59 meses residentes en áreas indígenas fue de 39.4%, más de 3 veces la estimación del área urbana (11.3%) y rural (10.5%) y más de 2.5 veces la estimación nacional.
- En los menores de 6 a 59 meses a nivel nacional la prevalencia de anemia es clasificada como un problema leve de salud pública (<20%), sin embargo, la prevalencia de anemia en este mismo grupo etario proveniente del área indígena debe ser reclasificada como un problema de salud moderada (20-39.9%).

Distribución porcentual de menores de 15 años con anemia por grupo etario y sexo. Panamá. 2019.



Distribución porcentual de menores de 15 años con anemia grupo etario y área. Panamá. 2019.



Hoja resumen del estado nutricional según micronutrientes en menores de 15 años

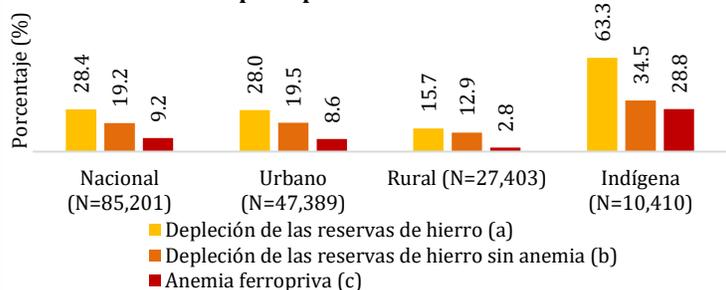


DEPLECIÓN DE HIERRO Y ANEMIA FERROPRIVA EN MENORES DE 6 A 59 MESES

Depleción de hierro y anemia ferropriva en menores de 6-59 meses

- Tomando en cuenta la concentración de ferritina sérica y la presencia de inflamación, detectada en el 39.3% de los menores de este grupo etario, se estimó una prevalencia de depleción de las reservas de hierro de 28.4%.
- Del total de los menores con depleción de hierro, 19.2% presentó concentraciones de hemoglobina que no alertaban de un problema de anemia mientras que, el 9.2% ya había progresado al desarrollo de la anemia por deficiencia de hierro

Distribución porcentual de menores de 6 a 59 meses según depleción de las reservas de hierro, depleción de las reservas de hierro sin anemia y anemia ferropriva por área. Panamá.2019.



a: Ferritina sérica < 12 ng/ml (Proteína C reactiva ≤ 0.5 mg/dL) ó Ferritina sérica < 30 ng/ml (Proteína C reactiva > 0.5 mg/dL); b: Depleción de hierro y Hemoglobina ≥ 11.0 g/dL; c: Depleción de hierro y Hemoglobina < 11.0 g/dL.

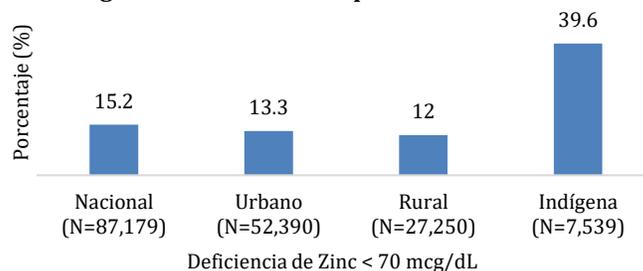
VITAMINA A EN MENORES DE 6 A 59 MESES

- A nivel nacional la mediana de la concentración del retinol sérico fue de 30.0 mcg/dL encontrándose en el primer cuartil una concentración de 26.0 mcg/dL y en el tercer cuartil 36.0 mcg/dL.
- El rango de las concentraciones registradas se encontró entre 11.0-82.0 mcg/dL. lo cual indica que no se detectó deficiencia severa de vitamina A (<10 mcg/dL). Por otro lado, la prevalencia de la deficiencia leve (10-19.9 mcg/dL) se estimó en 3.6% en los menores de 6 a 71 meses, lo cual indica que actualmente en Panamá la deficiencia de vitamina A representa un problema leve de salud pública.
- La prevalencia de la deficiencia leve fue similar en ambos sexos, sin embargo se detectó una mayor vulnerabilidad en los menores de 6 a 23 meses.

ZINC EN MENORES DE 5 A 9 AÑOS

- A nivel nacional la mediana de la concentración del zinc en suero fue de 81.0 mcg/dL (percentil25 = 73.0 y percentil75 = 88.0 mcg/dL.), ubicándose el rango de las concentraciones entre 50.0-177.0 mcg/dL.

Distribución porcentual de menores de 5 a 9 años según deficiencia de zinc por área. Panamá.2019.



FOLATOS EN MENORES DE 5 A 9 AÑOS

Folato sérico

- A nivel nacional, la mediana de la concentración del folato sérico fue de 33.6 nmol/L (percentil25 = 28.4 nmol/L y percentil75 = 39.0 nmol/L), ubicándose el rango de las concentraciones entre 12.2-45.3 nmol/L. No se detectaron menores con carencia (<6.8 nmol/L).

Folato eritrocitario

- A nivel nacional la mediana de la concentración del folato eritrocitario fue de 625.2 nmol/L (percentil25 = 438.5 y percentil75 = 834.39 nmol/L) ubicándose el rango de las concentraciones entre 52.3 y 2055.8 nmol/L. La prevalencia de la carencia (<226.5 nmol/L) fue estimada en 11.6%, sin observarse diferencias según sexo.
- Los menores del área urbana mostraron una prevalencia mayor en comparación con los del área rural, observándose diferencias estadísticamente significativas. En el área indígena no se detectaron menores con deficiencia de este micronutriente, siendo la concentración más baja de 230.5nmol/L.

VITAMINA E EN MENORES DE 5 A 9 AÑOS

- A nivel nacional la mediana de la concentración en sangre del metabolito α-tocoferol fue de 8.2 mg/L (percentil25 = 7.0mg/L y percentil75 = 9.2 mg/L), ubicándose el rango entre 3.8-15.3mg/L.
- No se detectaron concentraciones por debajo de lo esperado para una población saludable de acuerdo con los valores definidos por el laboratorio (0.20-049 mg/dL).

